

Evo šta sve treba da znamo

Deca su otpornija na virus od odraslih - mali broj obolelih mlađi od devet godina

Prema podacima obolelih pacijenata iz Kine, **0,9 odsto obolelih su deca mlađa od devet godina**. Deca su otpornija i do sada je retko koje dete registrovano sa COVID-19 virusom. Deca koja su bila zaražena nisu bila smeštena u bolnicu jer nije bilo potrebe. **Veoma blage simptome bolesti** imaju deca starija od pet godina. Prema tvrdnjama svetskih infektologa **deca imaju neku vrstu imuniteta na korona virus**.

Mali broj zaraženih korona virusom bio je i kod pojave SARS-a i MERS-a koji su takođe korona virusi. U vreme kada su se ova dva virusa širila među decom je bilo vrlo malo inficiranih, a kada je reč o COVID-19 virusu (prema izveštajima iz Kine) potvrđeno malo slučajeva zaražene deca. **Kod dece koja su pak bila inficirana simptomi su bili blaži nego kod odraslih**. Ipak, deca koja imaju hronična oboljenja mogu biti u većoj opasnosti od ostale dece.

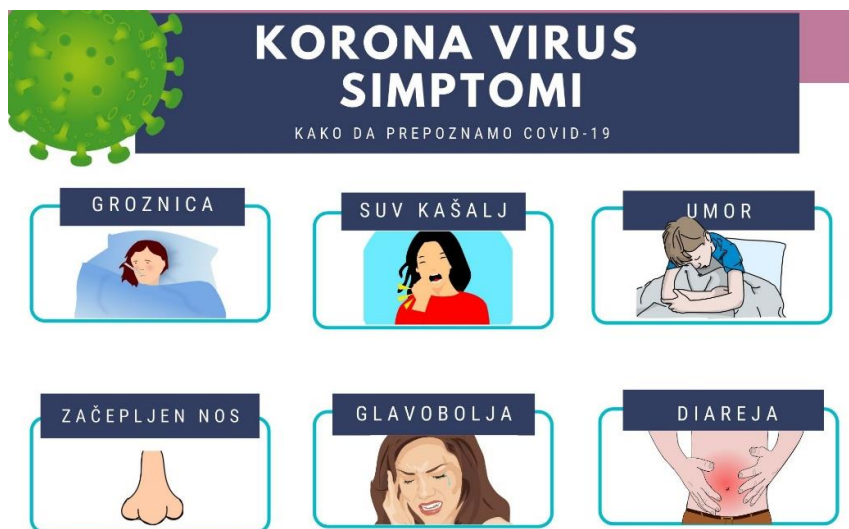
Smrtnost od korona virus nije velika, 1% do 2% naspram SARS-a čija je smrtnost bila oko 10%

Kako da prepoznamo korona virus?

Svetska zdravstvena organizacija opisuje simptome bolesti kao veoma slične prehladi ili gripu. To su:

- Groznica,
- Suv kašalj
- Umor
- Začepljen nos
- Glavobolja
- Diareja

Ipak, trebalo bi imati u vidu da je ovo nova bolest i da su svi podaci o njoj ograničeni i podložni promenama. Prema SZO svaki šesti zaraženi razvije ozbiljnije i teže probleme kao što je otežano disanje. Vest koja ohrabruje jeste da se čak 80 odsto zaraženih oporavlja bez posebnog lečenja.



Po čemu se korona virus razlikuje u odnosu na običnu prehladu?

Razlika između COVID-19 virusa i prehlade jeste u tome što kod prehlade nećete imati simptom kratkog daha i diareje. Ipak u većini slučajeva ukoliko ste zaraženi COVID-19 virusom nećete zasigurno znati da li ste zaraženi dok se ne testirate PCR testom, jer su simptomi veoma slični rinovirusu ili običnoj prehladi kako navodi WebMd.com. COVID-19, za razliku od gripa, znatno duže živi na zaraženim površinama van tela.

Početna faza prehlade, gripa i korona virusa veoma je slična. U nekim slučajevima, simptomi korona virusa i gripa mogu da budu toliko blagi, da zaraženi ni ne sumnjaju na njih. Zato treba da obratite pažnju i da pratite koji simptomi opstaju, pogotovo ako spadate u rizičnu grupu.

Ako imate težak slučaj gripa ili korona virusa, možda ćete se osećati gore onog momenta kada bi trebalo da počnete da se oporavljate. To je znak da vam je potrebna medicinska nega.

Kratkoća daha može da poveća sumnju da je u pitanju korona virus. Često se dešava da grip preraste u upalu pluća, koja se slično manifestuje, pa bi svakako trebalo da potražite medicinsku pomoć. Kako navodi Webmd.com, ovo su simptomi koje su pacijenti oboleli od koronavirusa najčešće prijavljivali.

- Groznica: 88%
- Suvi kašalj: 68%
- Umor: 38%
- Ispljuvak ili iskašljavanje gnoja iz pluća: 33%
- Kratak dah: 19%
- Bol u kostima ili zglobovima: 15%
- Bol u grlu: 14%
- Glavobolja: 14%
- Mučnina ili povraćanje: 5%
- Zapušen nos: 5%
- Dijareja: 4%
- Iskašljavanje krvi: 1%
- Otečene oči: 1%

Šta ako primetimo prve simptome COVID-19 virusa?

Ukoliko iz nekog razloga sumnjate da ste vi, vaše dete ili član porodice oboleli od virusa bitno je da:

- **Ne paničite**
- **Izolujte se**
- **Pozovite broj telefona: Bijeljina Dom zdravlja 055/415-250 lokal 160**

Kako da se zaštitimo od COVID-19?

Sve što važi za prevenciju od gripa, važi kao prevencija i za COVID-19 infekciju. Prema navodima Američkog centra za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC) mere za prevenciju od korona virusa su:

- **Pranje ruku sapunom bar 20 sekundi ili sredstvima na bazi alkohola (minimum 60% alkohola)**
- **Izbegavanje kontakta sa obolelim osobama**
- **Ne dodirivanje očiju, usta ili nosa**
- **Ostanak kod kuće ako ste bolesni**
- **Prekrivanje usta i nosa pri kihanju i kašljanju (medicinska maska, maramica ili podizanjem savijenog lakta preko usta)**
- **Bacanje maramice i pranje ruku nakon kihanja**
- **Redovno čišćenje domaćinstva i održavanje higijene u prostorijama u kojima boravite**

COVID-19 može opstati na zaraženim površinama mnogo duže od virusa gripa, te je ključno da se ruke uvek peru. Pojedina istraživanja pokazuju da **virus van tela može živeti i do sedam dana**, ali ne može preživeti temperaturu preko 30 stepeni.



Referentni izvori:

CDC (Centar za kontrolu i prevenciju bolesti) i WebMd

Uporedni pregled simptoma covid19, gripa i prehlade

	COVID-19	Flu	Cold
Incubation period	1–14 days	1–4 days	1–3 days
Symptom onset	Gradual	Abrupt	Gradual
Fever	Common	Common	Rare
Cough	Common	Common	Mild to moderate
Fatigue	Common	Common	Sometimes
Runny nose	Sometimes	Sometimes	Common
Nasal congestion	Sometimes	Sometimes	Common
Diarrhea	Sometimes	Sometimes	Rare
Body aches	Sometimes	Common	Slight
Sore throat	Sometimes	Sometimes	Common
Headache	Sometimes	Common	Rare
Loss of appetite	Sometimes	Common	Sometimes
Shortness of breath	Common	Sometimes	Mild
Respiratory issues	Common	Sometimes	Sometimes

Rare – retko, Mild – blago, Sometimes – ponekad, Moderate – srednje, Common – uobičajeno, Gradual – postepeno, Abrupt – iznenada (neočekivano)